

# 슬기로운 초등 생활

박 미 리  
마음그루아동가족상담원주수

목 차



슬기로운 초등생활

## 슬기로운 초등생활이란?

아이도 1학년, 엄마도 1학년

아이의 역할? 엄마의 역할?

아이가 원하는 학교 생활  
VS  
엄마가 원하는 학교 생활

슬기로운 초등생활

## 초등 부모역할

부모의 손은 쉬고, 아이의 손을 움직이게  
하며 이를 통해 성취감 및 유능감을  
경험할 수 있도록 하기 (독립의 연습)

성공과 실패를 구분 하지않고,  
경험한 것에 대한 감정 생각 나누기.  
아들러; 열등감은 보상의 긍정적 요소

슬기로운 초등생활

## 초등 부모역할

선택권을 아이에게 주고, 책임지도록 하기

- 가방; 여러 개 선택 후 아이가 선택
- 숙제; 아이가 원하는 시간에 하도록 선택

1,2학년은 월~금 학교에 다니며 새로운 것을  
배우고, 친구와 협력하며 소통하는 것을  
경험하며 적응하는 시기

슬기로운 초등생활

## 초등 부모역할

학교 생활에 관심을 갖고,  
하교 후에 자녀와 학교에서 경험한 일에  
대해서 의식적으로 상호작용 대화하기

등교 시에 즐거운 기분으로 등교할 수  
있도록 다그치지 않고, 응원하며 등교시키기

슬기로운 초등생활

## 초등 부모역할

수행평가 (쪽지시험 또는 받아쓰기)가  
수시로 진행되기 때문에, 현재 우리 자녀가  
학습하고 있는 진도에 관심 갖기

입학시 준비물은 담임교사 또는 학교마다  
제시하는 것이 다르기 때문에 예비 소집일  
이후에 준비하기

슬기로운 초등생활

## 초등 부모역할

학교에서 오는 알림은 'e알리미' 또는  
'아이엠스쿨' 등을 통해 안내.

결석시에는 교사에게 미리 안내하도록하고,  
출석 인정 결석 서류 제출하기

슬기로운 초등생활

## 초등 부모역할

학교 내 학부모가 참여할 수 있는 단체  
; 학교 운영위원회 / 어머니회  
녹색 아버지 / 급식 봉사 / 명예 교사 등

교통봉사인 녹색 아버지 활동은  
지역에 따라 지원자가 적기도 하니 적극 협조.

슬기로운 초등생활

## 초등 부모역할

년 2회 학부모 상담 시기

일반적으로 4월 / 10월 전화 또는 대면상담

입학 전 한글을 깨우치지 못하였다 하더라도  
꾸준히 연습시키기 / 1~10의 숫자 1:1 대응  
개념 및 지남력 키우기

슬기로운 초등생활

## 초등 부모역할

초등 저학년 시기 - 예체능 경험

- 미술 / 악기 / 운동 등

영어, 수학  
; 꾸준히 학습해야 하는 것이기 때문에  
숙제가 많아 공부에 흥미를 떨어지지  
않도록 경험하는 것이 중요

슬기로운 초등생활

## 학교생활 적응

낮선 환경에 적응하는데 시간이 걸리는  
아이를 위해서 2월 중/말경에 집에서 학교  
가는 길을 여러 번 경험할 수 있도록 하기

누군가에게 의지/의존하여 문제를 해결하  
도록 하기 보다는 스스로 방법을 찾을 수  
있도록 제안하기

슬기로운 초등생활

## 학교생활 적응

학기 초 새로운 환경 적응 중 신체 증상

- 신학기 증후군 : 두통/복통 호소  
- 하교 후 충분한 이완경험 제공

등교 후~ 하교시간까지 담임 직접 소통 불가  
<불가피한 상황 시>  
학교 교무실을 통해 교실 내선연결 가능

슬기로운 초등생활

## 학교생활 적응

3월에는 알림장 및 주간학습 안내를  
부모와 아이가 함께 보며, 다음날 또는  
다음주의 활동을 예측할 수 있도록 함.

특히, 교과서 및 준비물은 스스로 챙기는  
연습을 하면서 초반에는 도움을 받아 수업  
시간에 집중을 방해하는 요소 제거

슬기로운 초등생활

## 학교생활 적응

학교의 급식은 1~6학년 및 교직원에게  
동일하게 제공되는 경우가 많으므로,  
신 젓가락 사용 및 끝고루 섭취하는 경험 제공

학교 내에서 핸드폰 사용 불가. [전원off]  
가방에 수업을 방해하는 도구[장난감, 간식등]  
는 가지고 다니지 않도록 지도.

슬기로운 초등생활

## 1학년의 자조

비  
교  
전

- 9시 전후 취침
- 스스로 일어나 세수 / 배변
- 혼자 계절에 맞는 옷 골라 입기
- 등교 전 교과서/준비물 확인
- 뇌의 활성화/집중력향상 위한 아침식사
- 양치 후 스스로 등교  
[환경/기질에 따라 개인차]

슬기로운 초등생활

## 1학년의 자조

하  
교  
후

- 학교에서 활동한 것 꺼내어 정리
- 다음 날 학교에서 필요한 것 준비
- 숙제가 있다면 확인하고 수행
- 연필깎기
- 부족한 물품 챙기기
- 내 물건에 내가 이름쓰기 [네임펜 제공]

슬기로운 초등생활

## 교우 관계

자녀 앞에서 또래 아이들에 대한 부정적인  
평가를 하지 않기

의도적으로 친구를 만들어 준다 하더라도  
적당한 경계 유지하기

친구 관계에 있어 방법을 직접적으로 안내  
하며 강요하지 않기

슬기로운 초등생활

## 교우 관계

소극적인 아이라면 반 친구, 학교 친구들이  
많이 모이는 학원or놀이터에서 함께 하기

친밀해지고 싶은 친구가 있는지, 집에 초대  
하여 함께 즐거운 시간을 경험하게 하기

안녕! 고마워! 미안해!  
인사와 인사말 연습하기. 친구이름 외우기.

슬기로운 초등생활

## 실천의 말말말!

너 그렇게 하면  
학교 못가!  
  
선생님이 얼마나  
무서운줄 아니?

VS

학교에 가면  
새로운 친구들도  
많이 생기겠네.  
  
선생님은 어떤  
분일지 기대된다!

슬기로운 초등생활